

Project

Βορλόκας Ανδρέας
Δήμου Χριστίνα
Καρακάσης Πέτρος
Κουτρούκη Αναστασία
Μονογυιού Ήλια
Παπαδοπούλου Κατερίνα
Ράλλη Αναστασία
Χουλιάρρα Ιφιγένεια

Τι είναι εφηβεία

- ✓ Εφηβεία είναι εκείνη η αναπτυξιακή περίοδος του ατόμου που πραγματοποιείται η μετάβαση από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ηλικία.



Τα στάδια της εφηβείας

- ✓ Αρχικό στάδιο: Έντεκα έως δεκατέσσερα έτη.
- ✓ Μέσο στάδιο: Δεκατέσσερα έως δεκαεπτά έτη
- ✓ Τελικό στάδιο: Δεκαεπτά έως είκοσι έτη

Αλλαγές στην εφηβεία

- ✓ Σωματικό επίπεδο
- ✓ Συναισθηματικό επίπεδο
- ✓ Νοητικό επίπεδο

Ενότητες

- ✓ Διαπροσωπικές Σχέσεις
- ✓ Ψυχικές Διαταραχές
- ✓ Εθισμοί
- ✓ Παραβατικότητα

Διαπροσωπικές Σχέσεις

- ⦿ Η σχέση του εφήβου με τον εαυτό του
 - ✓ Αυτοεικόνα
 - ✓ Αυτοαντίληψη
 - ✓ Ανησυχία για το μέλλον του



Διαπροσωπικές Σχέσεις

- ⦿ Η σχέση του εφήβου με τους φίλους τους
- ✓ ανεξαρτητοποίηση
- ✓ συναναστροφή
- ✓ ανήκει σε μια ομάδα
- ✓ εξερευνά τον κόσμο
- ✓ συζήτηση



Διαπροσωπικές Σχέσεις

Η σχέση του εφήβου με την οικογένεια.

- ✓ Αντιδραστική στάση προς τους γονείς
- ✓ Έντονες Συγκρούσεις
- ✓ Άρνηση των εφήβων για συμβουλές από τους γονείς

Διαπροσωπικές Σχέσεις

- ⊙ Σχέσεις με το άλλο φύλο.
- ✓ Έντονα συναισθήματα
- ✓ Περίοδος ανακαλύψεων & νέων εμπειριών
- ✓ Άρνηση για δραστηριότητες
- ✓ Έλλειψη συγκέντρωσης

ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

✓ Άγχος

✓ Φόβος



ΑΓΧΟΣ



Αιτίες πρόκλησης άγχους

- ✓ Οι φυσιολογικές αλλαγές στην εμφάνισή τους
- ✓ Οι μεγάλες απαιτήσεις των γονιών για σχολικές επιδόσεις
- ✓ Οι διαμάχες των γονιών μεταξύ τους
- ✓ Οι πολλές υποχρεώσεις / δραστηριότητες
- ✓ Τα οικονομικά προβλήματα στο σπίτι
- ✓ Οι απαιτήσεις των φίλων
- ✓ Οι διαμάχες με συμμαθητές ή φίλους

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- ✓ Νευρικήτητα-Ανησυχία
- ✓ Ψυχοσωματικά προβλήματα

ΦΟΒΟΣ



Είδη φόβου

- ✓ Εφιάλτες/ νυχτερινός τρόμος
- ✓ Αγοραφοβία
- ✓ Κλειστοφοβία

Εθισμός-εξάρτηση

- ✓ Η εξάρτηση προϋποθέτει τον εθισμό.



ΑΙΤΙΑ

- ✓ Κρίση θεσμού της οικογένειας
- ✓ Ανάγκη για αποδοχή
- ✓ Έλλειψη στόχων
- ✓ Ανασφαλής προσωπικότητα
- ✓ Πίεση από παρέες
- ✓ Ελλιπής εκπαίδευση
- ✓ Οικονομική-πολιτιστική-κοινωνική κρίση

Εθισμός στο κάπνισμα

- ✓ Γνώστες
- ✓ Πειραματιζόμενοι
- ✓ Τακτικοί
- ✓ Εθισμένοι



Εθισμός στο αλκοόλ

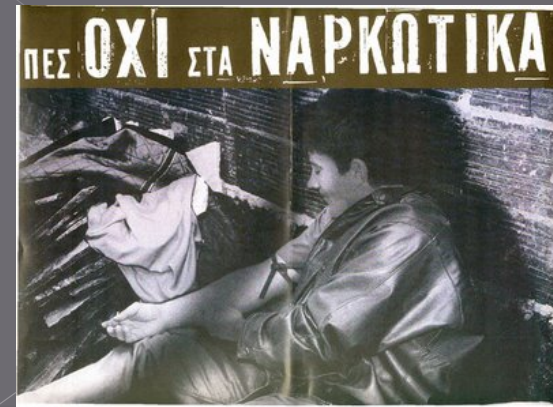
- Ιαπωνικό ρητό :

“πρώτα το άτομο παίρνει ένα ποτό, μετά το ποτό παίρνει ένα ποτό, και στο τέλος το ποτό παίρνει το άτομο”.



Εθισμός στα ναρκωτικά

- Τα ναρκωτικά χωρίζονται:
 - ✓ Στα ψευδαισθησιογόνα ή παραισθησιογόνα.
 - ✓ Στα διεγερτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος.
 - ✓ Στα κατασταλτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος.
 - ✓ Στα οπιούχα.



ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- ✓ Ο έφηβος αποκτά επιθετική συμπεριφορά
- ✓ Δέχεται την βιαιότητα
- ✓ Δοκιμάζει πολύ εύκολα οποιαδήποτε ουσία του προσφέρουν
- ✓ Χαμηλή επίδοση στο σχολείο
- ✓ Αλλάζει παρέες

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Εθισμός στο Διαδίκτυο

- ✓ Net Gaming
- ✓ Cyber-relational Addiction
- ✓ Information Overload



Εθισμός στο Διαδίκτυο και στα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια

- ✓ Τα κρούσματα αυξάνονται ραγδαία ανά τον κόσμο.
- ✓ Δεν είναι αναγνωρισμένος κλινικά
- ✓ Υπάρχουν πολλά κέντρα απεξάρτησης από αυτή τη μορφή εθισμού σε όλο τον κόσμο. Και στην Ελλάδα.



Εθισμός στο Διαδίκτυο

- ✓ Τα πρώτα κέντρα απεξάρτησης
- ✓ Πρόγραμμα restart



**First US Internet Addiction
Rehab Center Opens**

Aug 27, 2009 5:00 PM CDT

Εθισμός στα ηλεκτρονικά παιχνίδια από εφήβους



Ψηφιακός Κόσμος



Επιπτώσεις Εξάρτησης

- ✓ Κατανάλωση περισσότερου χρόνου στα ηλεκτρονικά παιχνίδια.
- ✓ Έλλειψη ενδιαφέροντος για άλλες δραστηριότητες.
- ✓ Φαντασιώσεις θεμάτων και ρόλων.
- ✓ Απομόνωση-αντικοινωνική συμπεριφορά
- ✓ Μείωση σχολικού διαβάσματος
- ✓ Πτώση σχολικής επίδοσης.

ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΦΗΒΩΝ



Οι παραβατικές συμπεριφορές εμφανίζονται :

- ✓ Στο σχολείο
- ✓ Στο σπίτι
- ✓ Στην τοπική κοινότητα

Τα αίτια που οδηγούν στην παραβατικότητα

- ✓ Οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες
- ✓ Αποκλεισμός από την κοινωνία
- ✓ Μ.Μ.Ε.
- ✓ Αστικοποίηση

Bullying

Σχολικός Εκφοβισμός

- Με τον όρο 'Σχολικός Εκφοβισμός' εννοούμε την επαναλαμβανόμενη χρήση βίας από ένα ή περισσότερα άτομα σε ένα άλλο με στόχο την πρόκληση πόνου, συναισθηματικής αναστάτωσης ή και τα δύο.



Μορφές Εκφοβισμού

- ✓ Σωματικός Εκφοβισμός
- ✓ Λεκτικός Εκφοβισμός
- ✓ Κοινωνικός Εκφοβισμός
- ✓ Ηλεκτρονικός Εκφοβισμός



Επιπτώσεις για το θύμα

- ✓ Σωματικές
- ✓ Ψυχικές
- ✓ Κοινωνικές



ΤΕΛΟΣ